ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida	5. Fecha de ejecución							
2. Componente:	Atención Integral para el Desarrollo Humano								
3 Eje de Atención:	Cuidado Integral	28	3	2022	al	28	3	2022	
3.1 Línea de Atención:	Cuerpo y Mente	6. Profesional a cargo de la actividad							
4. Nombre de la actividad:	Nutriendo saberes taller Coloreando mis sabores	Nutricionista Lesly Fontalvo							

7. OBJETIVO GENERAL

Promover habitos alimentarios saludables a las personas mayores institucionalizadas, por medio de tematicas de alimentacion y nutricion y en necesidades de reforzar a patologias bases.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1, Generar interes a cuidar la salud.
2, Brindar orientacion sobre beneficios de los alimentos según su clasificacion y aportes a la salud.
3, Concientizar a las personas mayores sobre los cambios en los habitos alimentarios para su beneficio.

8. PLANEACION

Se realizó la presente actividad, disponiendo de un lugar acorde para el desarrollo del mismo, haciendo uso del protocolo de bioseguridad por emergencia sanitaria COVID-19, se promueve el distanciamiento social en el desarrollo de la actividad, así mismo se da desarrollo en un espacio fluido de aire, se dispone de equipo de ampliación donde se dirige y explica la metodología, a tratar.

9. DESARROLLO

Avanzando en la actividad de construir el tren de la alimentaciòn en la institución se realiza taller donde las personas mayores colorean los alimentos que hacen parte de cada vagon del tren de la alimentaciòn.
Se explica a las personas mayores sobre el beneficio que tiene cada fruta y sus colores en nuestro cuerpo y tambien las consecuencias por el exceso de los mismos. El desarrollo de la presente actividad se da el dia 28 de marzo 2022, en aras de cumplimiento a lo estipulado en el presente anexo técnico y promoviendo ladecuados estilos de vida saludable a las personas mayores.
Se da inicio a la actividad con la organización del lugar, disponiendo sillas plásticas en garantía a la sana distancia, así mismo se les solicita a los participantes el disponer de sus tapabocas, las personas mayores mediante transcurre la actividad hacen preguntas sobre los beneficios de las frutas y verduras segùn su color, se dan respuesta de inmediato para aclarar dudas.

10. EVALUACIÓN
Las personas mayores se logran vincular de la presente actividad teniendo en cuenta el gusto musical que representa para las mismas, lograr retener la importancia del consumo de una alimentacion saludable incluyendo el consumo de frutas y verduras.
11. RECURSOS
hojas para dibujar, colores, alcohol antiséptico al 70%.
12. EVIDENCIAS

Lesly Paola Fontalvo Alvarez	Raúl Armando Martínez Moreno
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Blanca Silia Avila Satteria
15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

Chinauta, 8 de marzo de 2022

Evidencia fotográfica.

Tema: Nutriendo saberes taller “Coloreando Mis Sabores”



